



Seniorenwoche 05.10.24 – 12.10.24

## **Samstag, 05.10.2024**

---

### **10.00 Uhr Lesung im Rahmen des Literaturkreises**

#### **Wir stellen das Buch für die Stadt 2024 „Dschinns“ vor**

Ort: Stadtbücherei Neubrück, An St. Adelheid 2 - 8

### **15.00 Uhr Wir basteln für den Herbst/ Winter**

Ort: Treff im Pavillon, An St. Adelheid 2 - 8

## **Sonntag, 06.10.2024**

---

### **11.00 Uhr Erntedankgottesdienst**, anschließend Kaffee und Kuchen

Ort: evang. Kirchengemeinde Trinitatis, Neubrücker Ring 35

## **Montag, 07.10.2024**

---

### **8.30 Uhr Seniorenfrühstück, gemeinsam Frühstücken**

Ort: Treff im Pavillon An St. Adelheid 2 – 8

### **14 – 17 Uhr Spieletreff: Rommé Cup, Skat oder Doppelkopf**

Ort: Treff im Pavillon, An St. Adelheid 2 – 8

### **15 Uhr Kino im Deutschordenswohnstift (DOW)**, Straßburger Platz 2

Bernhard Konetzki zeigt seine Filme

"Dresden, glanzvoll, romantisch und flippig zugleich" (Dauer 24 Min.) und

"Kölns 7 Rheinbrücken und Ansichten am Strom" (Dauer 37 Min.).



## **Dienstag, 08.10.2024**

---

### **10.00 Uhr Vortrag „Richtige Medikamenteneinnahme“**

Apothekerin Sarah Wachendorf Ort: DOW, Straßburger Platz 2

## **Mittwoch, 09.10.2024**

### **14.00 Uhr „Vorsorge treffen – Informationen zu Vorsorgevollmachten, Betreuungsverfügungen, Patientenverfügungen“**

Frau Puzicha/ Stadt Köln informiert. Nur mit Anmeldung unter Tel. 0172/2850277

## **Donnerstag, 10.10.2024**

---

### **10 – 12 Uhr Infotreff auf dem Wochenmarkt**

**Beratungstelefon** der Stadt Köln berät Sie persönlich am Infostand und die **Seniorenvertretung** ist vor Ort

### **13.30 Uhr Mobilitätstrainings für Ältere und Menschen mit Behinderung**

Nicole Sutchet (Polizeihauptkommissarin Köln) Mobil bleiben – Mit dem Rollator in Bus und Bahn sicher durch die Stadt. Nur mit Anmeldung unter Tel. 0172/2850277

## **Freitag, 11.10.2024**

---

### **18:30 Uhr „Die Gruppe Namenlos“ Thema diesmal: die Strunde**

Ort: evang. Kirchengemeinde Trinitatis, Neubrücker Ring 35

## **Samstag, 12.10.2024**

---

**10.30 Uhr Herbstfest im Seniorennetzwerk** - Gemeinsam wollen wir Kürbissuppe kochen, Kuchen backen und gemeinsam essen!

