

Newsletter März/April 2023

Liebe Bürgervereinsmitglieder,



Frühling in Neubrück

Kindergesundheitswoche in Neubrück und Ostheim

Gemeinsam mit vielen Akteuren aus dem Stadtteilen und finanzieller Unterstützung durch das Quartiermanagement und der Bezirksvertretung Kalk findet in der nächsten Woche die Kindergesundheitswoche in Neubrück statt. Fast alle Kitas und Grundschulen aus beiden Stadtteilen machen mit! Schauen Sie in das umfangreiche Angebot.

Weitere Infos auch auf unserer Internetseite!

<https://www.youtube.com/watch?v=PDHZ8MO0oPE>



GESUNDHEITSWOCH FÜR KINDER

Ostheim
&
Neubrück

27. bis 31. März 2023

Die ganze Woche tolle Angebote für Eltern und Kinder rund um das Thema Gesundheit. Alle Angebote sind kostenlos.

Am Donnerstag, 30. März ab 15 Uhr großer Bewegungsnachmittag für die ganze Familie auf dem Bolzplatz Georgestraße (zwischen Ostheim/Neubrück, Georgestraße 1a)

Gesundes Essen, Spiele, Sport und Bühnenprogramm mit Fug#Janina (von „Misser macht AK“)

Das gesamte Programm finden Sie in teilnehmenden Kitas und Schule oder hier im Internet: <https://ostheimneubruck.sozialraumkoordination.koeln/GesundheitswochenfuerKinder.html>



In der Gesundheitswoche wollen wir Kindern und Eltern in Ostheim und Neubrück Möglichkeiten aufzeigen, sich ausgewogen zu ernähren, Handy und Tablet verantwortungsvoll zu nutzen und bewegt Spass zu haben.

Wir? Das sind Kitas, Schule und soziale Einrichtungen in den beiden Stadtteilen.

Die Gesundheitswoche ist ein Gemeinschaftsprojekt, viele haben sich an der Planung und Umsetzung beteiligt, damit es vielseitig ist.

Im Flyer finden Sie die Übersicht zu den Angeboten für Eltern und für Kinder in der Woche. Die Angebote sind immer kostenlos. Man kann einfach zu dem Angebot hinkommen. Andere Angebote macht ihr Kind zusammen mit der Klasse oder der KiTa.

Für Kinder
Für Eltern
Für die ganze Familie

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme. Wenn Sie Fragen haben können Sie sich gerne an die Sozialraumkoordination wenden:

Lukas Damme
Sozialraumkoordination
Ostheim-Neubrück
Tel.: 01522-4792046
oder L.damme@veedel.de

MONTAG, 27.03.

„Wir bewegen uns gemeinsam“ in der Offene Tür Ruppiner Straße, 1a, 14.00 bis 16.30 Uhr

„Tanzworkshop für Mädchen“ im ENBE, Neubrück, Neubrücker Ring 30, 16.00 bis 18.00 Uhr
*Nur für Mädchen!

„Rund um Kräuter“ bei Hermann-Hesse-Pänz, Ludwig-Quidee-Platz 28, 16.00-18.00 Uhr

„Mein Kind und Medien“, Treff im Pavillon, An St. Adelheit 2-8, 10.00 Uhrzeit

„Gesund in der Familie kochen“ im ENBE Neubrück, Neubrücker Ring 30, 16.00 - 19.00 Uhr
(Voranmeldung beim Elternbildungswerk unter der 0221 895633)

Bewegungsangebote für Kinder von 6-13 in der offenen Spielgruppe bei Logo gGmbH, Buchheimer Weg 7, 16.00 -18.00 Uhr

MITTWOCH, 29.03.

„Wir gehen in den Garten“ in der Offene Tür Ruppiner Straße, 1a, 14.00 bis 16.30 Uhr

„Fußballtraining“ im ENBE, Neubrücker Ring 30, 16.00 bis 18.00 Uhr

„ToGo and move“ auf dem Bolzplatz in der Georgestraße, 16.00 bis 18.00 Uhr

„Mein Kind und Medien“ bei Interkulturelles Zentrum Ostheim, Rösralter Straße 2-16, 10.00 Uhr

„Gesund in der Familie kochen“ im ENBE Neubrück, Neubrücker Ring 30, 16.00 - 19.00 Uhr
(Voranmeldung beim Elternbildungswerk unter der 0221 895633)

„Bewegungsparkour“ in der KiTa Löwenherz, Wilhelm Griesinger Straße 6, ab 16.15 Uhr

„Offenes Training“ Sportschützen, Schießstand Merheim (Miekenforster Kirchweg, Mittwoch 29.03. ab 17.30 Uhr

DIENSTAG, 28.03.

„Full day of fruits“ in der Offene Tür Ruppiner Straße, 1a, 14.00 bis 16.30 Uhr

„Gesund in der Familie kochen“ im ENBE Neubrück, Neubrücker Ring 30, 16.00 - 19.00 Uhr
(Voranmeldung beim Elternbildungswerk unter der 0221 895633)

„Eltern-Kind-Turnen“ in der Sporthalle der OT Ruppiner Straße 1a, 16.15 - 17.45 Uhr

„Elternworkshop-Kindergesundheit“ in der Sporthalle der GG# Ostheim Zerkhofstraße 22-15, 16.15 - 17.45 Uhr

DONNERSTAG, 30.03.

„Familiennachmittag mit Fug#Janina“ auf dem Bolzplatz in der Georgestraße (hinter 1a), 14.00 bis 17.30 Uhr

Neben dem Programm von Fug#Janina gibt es viele Spielmöglichkeiten für Kinder und informative Angebote für die Eltern. Außerdem gibt es gesunde Snacks und einiges mehr zu erleben.

FREITAG, 31.03.

„Wir erkunden die Merheimer Heide“ start in der Offene Tür Ruppiner Straße, 1a, 14.00 bis 16.30 Uhr

„Mein Kind und Medien“ mit der albanischen Frauengruppe, Treff im Pavillon, an St. Adelheit 2-8, 16.00 Uhr

Bewegungsangebote für Kinder von 6-13 in der offenen Spielgruppe bei Logo gGmbH, Buchheimer Weg 7, 14.00 -16.00 Uhr

„Stadtteilrallye Neubrück“ start 16.00 Uhr am Container Ludwig-Quidee Platz

WAS HÄLT DICH GESUND?

Kreativwettbewerb für Kinder
zur Gesundheitswoche Ostheim -Neubrück

Male, bastle oder hämmere und zeige uns, was dich gesund hält.

Deine Ideen werden ausgestellt und es gibt tolle Preise!

Einsendungen bitte in der OT Gernsheimer Straße (Gernsheimer Str. 22) oder im Treff im Pavillon und der Stadtteilbücherei (beide an St. Adelheid 2-8.) bis zum 29. März abgeben.

Die Bekanntgabe der Gewinner*innen erfolgt am Donnerstag, den 30. März beim großen Bewegungsnachmittag mit Fug&Janina auf dem Bolzplatz in der Georgestraße. Der Bolzplatz befindet sich hinter dem SKM Familienzentrum in der Georgestraße 1a zwischen Neubrück und Ostheim. Dort gibt es viele tolle Angebote für Kinder und Eltern rund um das Thema Gesundheit und Bewegung



GESUNDHEITSWOCHE FÜR KINDER Elternnachmittag

Im Rahmen der Gesundheitswoche laden wir Sie herzlich zu unserem gemeinsamen Elternnachmittag ein

Dienstag, 28.03.2023
16:00 - 17:30 Uhr

neue Turnhalle - KGS/
GGS Ostheim
Zahnhoferstraße 22-24, 51107 Köln -
Eingang Edisonstraße

Gesunde Ernährung
Fr. Casano, Fr. Özün-Demircan,
Fr. Fritz-Gottschall
Anno Apotheke Ostheim

Was ist Logopädie?
Frau Fredrick, Logopädie im Ruhnhaus

Was ist Psychotherapie?
Frau Schell, Familiendienst Ostheim

Was ist Ergotherapie?
Frau Grünen, Ergotherapieplus

Vorsorge und Kindergesundheit
Frau Radmann,
Gesundheitsamt der Stadt Köln

Zahngesundheit
Frau Wellung,
Gesundheitsamt der Stadt Köln

Umgang mit Medien
Frau Kremer, Familiendienst Ostheim

Was ist Familienberatung?
Fr. Bahr, Hr. Köhnen, Familiendienst Ostheim

Das gesamte Programm finden Sie in teilnehmenden Kitas und Schule oder hier im Internet:
<https://www.gesundheitswoche-ostheim.de>



Einladung zum Fußballturnier

Liebe Bewohner*innen von Ostheim und Neubrück, liebe Netzwerkpartner*innen, wir möchten Sie und euch gerne zu unserem Starke Veedel Fußballturnier am Sonntag, den 7. Mai einladen!

Dafür haben wir ein kleines Video aufgenommen, das Sie gerne in Ihren Netzwerken teilen können: https://www.youtube.com/watch?v=71_KJNU1qcE (bitte kopieren)

Das Turnier findet auf dem neugestalteten Sportplatz an der Georgestraße statt und richtet sich an Personen ab 16 Jahren (<https://goo.gl/maps/nt9f5oTwtjLH4Sy9t8>). Die Anmeldung der Teams und Fragen jeder Art können ab sofort gerne per Mail oder Anruf/Whatsapp an Philipp Dreger gerichtet werden: 0152 25731205, mail@qm-ostheim-neubruck.de

Einmal die wichtigsten Infos im Überblick:

- Start: 7. Mai 2023 um 11 Uhr auf dem Sportplatz an der Georgestraße
- Es handelt sich um ein Fair-Play Spaß-Turnier, der Spaß steht im Vordergrund. Grätschen ist nicht erlaubt!
- Die Teilnahme ist kostenlos
- Teilnahme ab 16 Jahren.
- Gemischte Teams aus Männern und Frauen oder reine Frauenteam sind ausdrücklich willkommen.

Bürgerverein Köln-Neubrück e.V.

- Man kann gerne auch alleine kommen und sich einem Team anschließen.
 - Ein Spiel dauert 10 bis 15 Minuten und es wird ein Halbfinale, Finale und eine Trostrunde geben (je nachdem wie viele Teams sich anmelden).
 - Es spielen 5 gegen 5, man kann so viel wechseln, wie man mag. Kein fester Torwart.
 - Für ein Grundstock an Getränken und Verpflegung sorgen wir!
 - Natürlich gibt es auch einen Gewinn! :)
- Sportliche Grüße aus dem Starke Veedel Büro,

i.A. Philipp Dreger

Quartiersmanager

Starke Veedel Büro Ostheim und Neubrück

Straßburger Platz 6 (Am Platz an St. Adelheid in Neubrück)

51109 Köln

Offene Sprechstunden: Mittwoch, 10-12 Uhr und 14-16 Uhr

Tel.: 0152 25731205

mail@qm-ostheim-neubrueck.de

Garten- und Garagenflohmarkt



Neubrück

**10. Garten- und
Garagenflohmarkt**

06.05.2023
10 – 16 Uhr

Anmeldung

Standbuchungen sind für einen Kostenbeitrag von 3 Euro pro Bruttoverkaufsfläche am Treff im Pavillon, Am St. Adelheid 2 - 6) möglich. Alle angemeldeten werden auf einer Übersichtstafel genannt.

Wichtig

Verkauf nur auf privatem Grundstück oder für Mäuer- und Eisenwerkstoffe des Herstellers. Keine Haftung für Schäden durch überhöhtes, keine gesundheitlich gefährliche und toxischen.

 **Anmeldung bis zum 11.04.2023**

Anmeldeschluss ist am 11.04.23

Bürgerverein Köln-Neubrück e.V.

Bereits morgen!

Kino in Neubrück



Samstag, 25. März 2023, 15:00 Uhr
Treff im Pavillon, An St. Adelheid 2 - 8

Bernhard Konetzki zeigt seinen
außergewöhnlichen Film

„NEPAL, Land der Götter und höchsten Berge“

Wir tauchen ein in eine fremde Welt des Buddhismus und Hinduismus mit seinen fantastischen Bauwerken, und werden Zeugen der Verbrennung eines toten Menschen nach hinduistischem Ritus.

Auf dem Rücken eines Elefanten durchstreifen wir einen Nationalpark und bestaunen schließlich die Achtausender des Himalaya-Gebirges

Der Eintritt zu den Veranstaltungen ist frei, über Spenden freuen wir uns

Infos unter Tel. 0172/2850277, buergerverein.neubrueck@web.de



Kino in Neubrück

Wir wünschen Ihnen ruhige und gesunde Ostertage!

Mit freundlichen Grüßen
Ihr Bürgerverein Köln-Neubrück e. V.
Sylvia Schrage